

Rezept

Melonen-Honig-Quark

Ein Rezept von Melonen-Honig-Quark, am 30.06.2024

Zutaten

2 kleine Melonen (z. B. Honig-, Galia-, Cantaloup, Charentaismelone)	300 g Vollmilchjoghurt
125 g Honig	500 g Sahnequark
	1 EL Zitronensaft

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 10 KINDERPORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 100 kcal

Zubereitung

1. Die Melonen halbieren, entkernen und schälen. Das Fruchtfleisch würfeln.
-
2. Joghurt, Quark, Honig und Zitronensaft so lange verrühren, bis sich der Honig gelöst hat. Dann die Melonenstücke unterheben.