

Rezept

# Kalifornische Gurkensuppe

Ein Rezept von Kalifornische Gurkensuppe, am 18.07.2024

## Zutaten

<b>2</b> Salatgurken	<b>1</b> Zwiebel
<b>1</b> Knoblauchzehe	1/2 l kalte Gemüsebrühe (Instant)
<b>150 g</b> saure Sahne	<b>150 g</b> Naturjoghurt
Schale und Saft von 1 unbehandelten Zitrone	1/2 TL Dillspitzen
Salz	weißer Pfeffer

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 125 kcal

## Zubereitung

1. Die Gurken schälen und grob würfeln. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und fein hacken.

---

2. Die Gurken, die Zwiebeln und den Knoblauch mit der Brühe, der sauren Sahne, dem Joghurt, der Zitronenschale, dem Zitronensaft und den Dillspitzen fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer würzig abschmecken.

---

3. Die Suppe zugedeckt mindestens 4 Std. kalt stellen. Vor dem Servieren noch einmal sorgfältig durchrühren. Nach Belieben mit einem Sahnehäubchen und Dillzweigen garnieren.