

Rezept

Kalifornische Gurkensuppe

Ein Rezept von Kalifornische Gurkensuppe, am 18.07.2024

Zutaten

2 Salatgurken	1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe	1/2 l kalte Gemüsebrühe (Instant)
150 g saure Sahne	150 g Naturjoghurt
Schale und Saft von 1 unbehandelten Zitrone	1/2 TL Dillspitzen
Salz	weißer Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 125 kcal

Zubereitung

1. Die Gurken schälen und grob würfeln. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und fein hacken.

2. Die Gurken, die Zwiebeln und den Knoblauch mit der Brühe, der sauren Sahne, dem Joghurt, der Zitronenschale, dem Zitronensaft und den Dillspitzen fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer würzig abschmecken.

3. Die Suppe zugedeckt mindestens 4 Std. kalt stellen. Vor dem Servieren noch einmal sorgfältig durchrühren. Nach Belieben mit einem Sahnehäubchen und Dillzweigen garnieren.