

Rezept

Espinacas a la catalana

Ein Rezept von Espinacas a la catalana , am 30.06.2024

Zutaten

200 g frischer Spinat

3 EL Olivenöl

3 EL Rosinen

Pfeffer

3 Knoblauchzehen

4 EL Pinienkerne

Salz

Chiliflocken

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Spinat abbrausen, trocken schleudern und Stiele abschneiden.

2. Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, Pinienkerne, Rosinen und Knoblauch dazugeben und anbraten.

3. Spinat einrühren und so lange dünsten, bis er zerfällt.

4. Mit Salz, Pfeffer und Chiliflocken abschmecken.