

Rezept

Bananen-Sanddorn-Eis

Ein Rezept von Bananen-Sanddorn-Eis, am 30.06.2024

Zutaten

2	Mini-Bananen (ca. 80 g Fruchtfleisch)	ca. 2 EL	Sanddorn-Orange-Fruchtaufstrich
50 g	Naturjoghurt	100 g	Sahne

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 6 Eis à 50 ml | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 80 kcal

Zubereitung

1. Die Bananen schälen und das Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken. Den Sanddorn-Fruchtaufstrich und den Naturjoghurt unter die Bananenmasse rühren. Die Sahne steif schlagen und unterrühren. Die Masse abschmecken, eventuell noch mit Fruchtaufstrich nachsüßen.
-
2. Die Eismasse in Förmchen füllen und ca. 3 Std. gefrieren lassen.