

Rezept

## Arme Ritter mit Zimt

Ein Rezept von Arme Ritter mit Zimt, am 17.07.2024

### Zutaten

<b>4 Scheiben</b> Toastbrot ( oder trockene Brötchen)	<b>1</b> Ei
<b>3 EL</b> Zucker	Salz
<b>150 ml</b> Milch	<b>1 TL</b> Zimtpulver
<b>1 EL</b> Butterschmalz (oder anderes Fett zum Braten)	

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** 4 | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 104 kcal, 4 g F, 4 g EW, 12 g KH

### Zubereitung

1. Das Ei mit 1 EL Zucker und 1 Prise Salz verschlagen und die Milch unterrühren.

---

2. Die Brotscheiben in eine Schale legen und die Ei-Milch-Mischung gleichmäßig über das Brot gießen. 5 Min. durchziehen lassen.

---

3. Währenddessen den übrigen Zucker mit dem Zimtpulver vermischen.

---

4. Das Fett in einer Pfanne erhitzen und die eingeweichten Brotscheiben darin von jeder Seite in 2-3 Min. goldbraun und knusprig braten. Herausheben und heiß mit Zimtzucker bestreuen.